

## Gesund führen, gesund wachsen

### Ein Praxis-Training über den Zusammenhang von Unternehmenskultur, Führungsstil und Leistungsbereitschaft

*Idee und Ziel dieses Trainings* Globalisierung, Informationstechnologie, Personalabbau oder Qualitätsmanagement sind nur einige der Stichworte, die verdeutlichen, dass es zu den zentralen Aufgaben von Führungskräften gehört, ein gesundheits- und motivationsförderndes Umfeld zu schaffen. Dies beinhaltet einerseits, physische sowie psychische Fehlbelastungen von den Mitarbeitern fernzuhalten und andererseits, deren Gesundheitsressourcen auf- und auszubauen. Deshalb müssen Führungskräfte die zentralen Faktoren einer gesundheitsorientierten Führung sowie verschiedene Instrumente und Strategien zur Förderung der Leistungsbereitschaft und -fähigkeit kennen.

*Inhalte*

- › Rahmenbedingungen für Unternehmen im 21. Jahrhundert
- › Wissenschaftliche Grundlagen des Gesundheitsmanagements
- › Gesundheitsmanagement in alternden Belegschaften
- › Gestaltung gesunder Arbeitsbedingungen
- › Strategien und Methoden einer gesundheitsorientierten Führung
- › Auswirkungen von fehlender Leistungsbereitschaft und sinkender Leistungsfähigkeit
- › Vorbildfunktion der Führungskraft
- › Eigenes (persönliches) Stressmanagement
- › Frühintervention bei Auffälligkeiten
- › Handlungsleitfäden für MA-Gespräche
- › Intervention mittels Fürsorge- bzw. Klärungsgesprächen

*Methodik* Vortrag, Diskussion, Gruppenarbeit, Rollenspiele, Fallbeispiele

*Zielgruppe* Führungskräfte aller Bereiche

*Und was ist das Spezielle an diesem Training?* In diesem Training werden nicht nur die übergeordneten Aspekte des betrieblichen Gesundheitsmanagements (BGM) sowie die Grundsätze gesundheitsorientierten Führens erarbeitet, sondern diese werden - besonders am 2. Trainingstag - um Interventionsmöglichkeiten bei Auffälligkeiten ergänzt und anhand eigener Praxisfälle ausführlich eingeübt.

[www.lucasct.de/gesund-fuehren-gesund-wachsen](http://www.lucasct.de/gesund-fuehren-gesund-wachsen)

	Norbert Struck		Maximal 8 Personen
	1. Tag: 10:00 - 18:00 Uhr 2. Tag: 09:00 - 17:00 Uhr		Deutsch
	1.180,00 EUR		Königstraße 30 22767 Hamburg