

Kommunikation für Frauen – mit Power und Persönlichkeit

Für mehr Souveränität und Klarheit in der Sprache

Idee und Ziel dieses Trainings

Wer sich im beruflichen Alltag wirksam durchsetzen will, braucht klare Ziele und muss überzeugend kommunizieren. Frauen sehen sich dabei immer wieder mit Dominanzstrategien (oft) männlicher Gesprächspartner konfrontiert, die besonderes Kommunikationsgeschick erfordern. Weichen sie den speziellen Gesprächsanforderungen aus, entstehen Missverständnisse und unklare Erwartungen, deren Auswirkungen alle Beteiligten viel Zeit und Energie kosten. In diesem Seminar erfahren Sie, wie Sie mit Klugheit, Charme und Nachdruck Ihre weibliche Power zielgerichtet und souverän einsetzen. Sie erwerben praxiserprobtes Know-how, um sich künftig trotz Gegenwind nicht aus der Ruhe bringen zu lassen und Dinge auf den Punkt zu bringen. Sie lernen die eigenen Stärken zielgerichtet und souverän einzusetzen, um dadurch Andere für sich zu gewinnen und Ihre Selbstwirksamkeit nachhaltig zu steigern.

Inhalte

- › Geschlechtstypische Kommunikationsstile im Beruf
- › Umgang mit herausfordernden Dominanzstrategien
- › Berufliche Spielregeln verstehen und anwenden
- › Abgleich von Selbst- und Fremdbild
- › Eigene Werte, Normen und innere Antreiber kennen
- › Mehr Überzeugungskraft durch mehr Klarheit
- › Professionelles Kontaktmanagement
- › Wirkung von Stimme, Mimik, Gestik und Haltung
- › Umgang mit schwierigen beruflichen Herausforderungen

Methodik

Theorie-Input, Einzelübungen, Gruppenübungen, Diskussion, Arbeit an Fallbeispielen

Zielgruppe

Frauen aus allen Bereichen

Und was ist das Spezielle an diesem Training?

Die Teilnehmerinnen lernen in diesem Seminar, Spannungsfelder als solche wahrzunehmen und diese künftig zielführend zu lösen. Anhand von aktuellen Praxisfällen analysieren und reflektieren die Teilnehmerinnen mit der Trainerin ihr aktuelles Kommunikationsverhalten und erarbeiten individuelle Strategien, um auch in kritischen Gesprächssituationen sicher und souverän zu agieren. Dieses Seminar wendet sich an Frauen, die ihre Fähigkeit stärken möchten, sich im häufig männlich geprägten beruflichen Umfeld erfolgreich zu bewegen.

www.lucasct.de/kommunikation-für-frauen

	Christiane Beschorner Gönül Regenbogen		Maximal 8 Personen
	1. Tag: 10:00 - 18:00 Uhr; 2. Tag: 09:00 - 17:00		Deutsch
	990,00 EUR		Königstraße 30 22767 Hamburg