



Online überzeugen – gemeinsam Wirkung erzielen

Auf einen Blick

Termine: 14. April 2026 | 11. Dezember 2026

Dauer: 4 Stunden, Online | 9:00-13:00 Uhr

Max. Teilnehmerzahl 6

Ihre Trainerin

Carolina Pape

[Zum Kompetenzprofil >>](#)

Ziel und Idee des Trainings

In diesem vierstündigen Online-Training lernen Sie, wie Sie Ihre Gesprächspartner auch auf Distanz erreichen, aktiv einbinden und Ihre Botschaften wirkungsvoll vermitteln.

Sie erfahren, wie Sie durch professionelles Auftreten, gezielte Vorbereitung und aktivierende Methoden Online-Meetings lebendig, fokussiert und effizient gestalten – und dabei jederzeit souverän wirken.

Inhalte

- » Reflexion: Besonderheiten von Online-Meetings im Vergleich zu Präsenzformaten
- » Beziehung & Wirkung: Soziale Nähe und Vertrauen auch auf Distanz gezielt gestalten
- » Vorbereitung: Perspektivwechsel, Zieldefinition und Ablaufplanung
- » Setting: Kamera, Licht, Perspektive, Hintergrund, Kleidung
- » Auftritt & Wirkung: Körpersprache, Stimme und Rhetorik online gezielt einsetzen
- » Aktivierungsmethoden: Energie und Aufmerksamkeit hochhalten
- » Rollen in Meetings: Moderation, Co-Moderation und Teilnehmendenrollen
- » Heikle Situationen meistern: Souverän reagieren bei „Was tue ich, wenn ...?“
- » Exkurs: Worauf es bei hybriden Meetings ankommt

Über das Training

Sie wissen danach, wie Sie ...

- » in Webkonferenzen Präsenz zeigen und über einen gelungenen ersten Eindruck Vertrauen aufbauen,
- » Ihr Online-Setting (Kamera, Licht, Hintergrund) professionell gestalten,
- » mit Körpersprache und Stimme auch durch den Bildschirm überzeugen,
- » Teilnehmende aktivieren und einbinden (Umfragen, Chat, Breakouts, Whiteboards),
- » die Dramaturgie und Zeitführung Ihrer Meetings planen,
- » unterschiedliche Rollen (Moderatorin, Organisatorin, Teilnehmende) sicher ausfüllen,
- » souverän auf herausfordernde Situationen reagieren.

Methodik: Impulse, Übungen, Reflexion, Austausch

Zielgruppe

Führungskräfte und Mitarbeiter*innen

Kosten

490,00 EUR zzgl. MwSt.

Ihre Ansprechpartnerin: Jana Höller

Jana.Hoeller@lucasct.de | Tel. 040 790 26 00-77

LUCAS
CONSULTING TEAM

Mit Sicherheit Veränderung