



# Positive Leadership für HR-Mitarbeiter\*innen

## Auf einen Blick

**Termine: 21. Januar 2026 | 31. August 2026**

**Dauer: 0,5 Tage, Online | 9:00-12:30 Uhr**

**Max. Teilnehmerzahl 10**

### Ihre Trainerin

Juliane Sauer

[Zum Kompetenzprofil >>](#)

## Ziel und Idee des Trainings

In Zeiten des Wandels und der steigenden Anforderungen an Führungskräfte ist es entscheidend, in Organisationen eine Führungskultur zu etablieren, die nicht nur Leistungssteigerung, sondern auch das Wohlbefinden und die Motivation der Mitarbeitenden fördert. Positive Leadership ist ein Führungsansatz, der nachweislich relevante Faktoren wie Arbeitszufriedenheit, Fluktuation und Leistung positiv beeinflusst. In diesem Seminar lernen die Teilnehmenden den Grundgedanken von Positive Leadership kennen und diskutieren gemeinsam Möglichkeiten der praktischen Umsetzung.

## Inhalte

- » Positive Psychologie als Grundlage von Positive Leadership
- » Das PERMA-(Lead)-Modell
- » Positive Leadership in der Praxis

## Über das Training

Bei Positive Leadership handelt es sich um einen Führungsansatz, dessen positive Auswirkungen auf Unternehmenskennzahlen in zahlreichen Studien nachgewiesen wurden. Durch die Etablierung dieses Führungsstils in Ihrer Organisation fördern Sie eine Unternehmenskultur, die Mitarbeitende motiviert, ihr volles Potenzial zu entfalten, und der gleichzeitig die Zufriedenheit und Leistung des gesamten Teams und der Organisation steigert. Das Seminar bietet erste Informationen zur praktischen Umsetzung in den Führungsalltag.

Methodik: Theorie-Input, Gruppenübungen, Einzelübungen, Plenumsdiskussion

## Kosten

**490,00 EUR zzgl. MwSt.**

Der Seminarpreis beinhaltet die komplette Verpflegung während der Veranstaltung: Kaffee, Tee, Mineral- und stilles Wasser, Saftschorlen, frisches Obst, Gebäck sowie ein Mittagessen in einem naheliegenden Restaurant.

Kein passender Termin dabei? Gern finden wir für Sie eine individuelle Lösung.

Ihre Ansprechpartnerin: Jana Höller | [Jana.Hoeller@lucasct.de](mailto:Jana.Hoeller@lucasct.de) | Tel. 040 790 26 00-77