Persönlicher Check-up



Ihr Trainer
Jan Feddersen

Zum Kompetenzprofil >>

Auf einen Blick

Dauer: 2 Tage | Präsenz | 9:00 – 17:00 Uhr | Max. 8 Teilnehmende
Die genauen Termine finden Sie auf unserer Seminarseite.

Ziel und Idee des Trainings

Dieses Seminar dient der persönlichen Standortbestimmung sowie der Analyse und dem Ausbau persönlicher Entwicklungsthemen. In vielen interessanten und anregenden Übungen bekommen die Teilnehmer*innen Aufschluss über ihre Wirkung auf andere in unterschiedlichen beruflichen Situationen. Sie analysieren Selbst- und Fremdbild und werden sich so ihrer eigenen Wirkung und ihres Potenzials bewusst.
Persönliche Stärken können nach dem Seminar gezielter und wirkungsvoller eingesetzt werden. Zugleich erhalten die Teilnehmenden Anregungen zur Weiterentwicklung des eigenen Potenzials. Mögliche unerwünschte Wirkungen auf Kolleg*innen, Mitarbeiter*innen, Vorgesetzte oder Kund*innen werden zukünftig schon im Vorwege bewusster selbst wahrgenommen und dadurch von vornherein vermieden. Im Ergebnis führt dieses Seminar die Teilnehmenden im doppelten Sinne zu mehr „Selbst-Bewusstsein“.

Inhalte

- Der Weg zu mehr „Selbst-Bewusstsein“
- Feedback zu beruflich wichtigen Themen
- Meine Wirkung auf andere
- Kommunikation und Wahrnehmung
- Stärken-Assessment Clifton StrengthsFinder
- Stärken nutzen, Schwächen kompensieren
- Konflikte früher erkennen und vermeiden
- Arbeitsbeziehungen erfolgreicher gestalten
- Persönliches Feedback erhalten und reflektieren
- Persönliche Entwicklung ermöglichen

Über das Training

Dieses Seminar leistet einen wertvollen Beitrag zur persönlichen Weiterentwicklung. An zwei intensiven Tagen finden viele Übungen mit Feedback statt, die durch persönliche Beratung und Coaching des Trainers ergänzt werden. Methodik: Theorie-Input, Einzelübungen, Gruppenübungen, individuelle Beratung und Coaching-Inhalte

Kosten

1.190,00 EUR zzgl. MwSt.
Der Seminarpreis beinhaltet die komplette Verpflegung während der Veranstaltung: Kaffee, Tee, Mineral- und stilles Wasser, Saftschorlen, frisches Obst, Gebäck sowie ein Mittagessen in einem naheliegenden Restaurant.

Kein passender Termin dabei? Gern finden wir für Sie eine individuelle Lösung.
Ihre Ansprechpartnerin: Jana Höller | Jana.Hoeller@lucasct.de | Tel. 040 790 26 00-77

LUCAS
CONSULTING TEAM
Mit Sicherheit Veränderung